

## 志都美・旭ヶ丘スポーツ少年団サッカー部 指導部指導内容について

### 1. はじめに

志都美・旭ヶ丘サッカー部(以後SAサッカー部と呼ぶ)の主活動である日々の練習及び対外試合は、SAサッカー部指導部が中心となって子供たちの指導を行っています。その指導部が行っている日々の練習における指導内容と対外試合への取り組みについて以下に記します。

### 2. 指導内容

指 導 要 領				指導体制	
SAサッカー部指導指針(基本理念)	カテゴリー	カテゴリー別指導項目(到達目標)	練習内容	主	副
1. サッカーを通じて、年代に応じた精神的・肉体的人間形成を援助し自主性・社会性を獲得させる [ 礼儀・感謝・マナー・思いやり 地域とのかかわり等 ]  2. 勝利至上ではなく、サッカー(スポーツ)を楽しみ、愛する心の育成を行うと同時に、ともにプレイする仲間を大切にすることを育む  3. サッカーの技術の向上 指導者の押し付けではなく子供の自主性を促す(気づかせる)指導による  4. スポーツ少年団活動による育成を行う(サッカー以外の団活動での育成)	低学年 (2・3年)	1) 団体行動を身に付ける 2) 身体を動かし、ボールになじむ 「ボールを止める、蹴る、運ぶ」のイメージ作り 3) サッカー(ボールゲーム)を楽しむ。 4) サッカーの基本的なルールの習得。	① 集合、移動、準備、後始末 ② サッカーにこだわらない運動 ③ サッカーごっこ ④ ミニゲーム	奥口 坪井 布井	塩見 大村 長谷川 吉岡
	中学年 (4,5年生)	1) 個人技の基礎の習得から応用 ボールを「止める」・「運ぶ」・「蹴る」の基本の習得 2) 対人プレイ(少人数での) 3) グループプレイの基礎の習得 4) サッカーのルールの完全な習得	① トラップ・ドリブル・キックのドリル ② 少人数対人プレイのさまざまなバリエーションでの反復練習 ③ ミニゲーム ④ ゲームの中でのルール習得	田口 井上 大野 長谷川	塩見 大村 吉武 南 吉岡
	高学年 (6年生)	1) 個人技のレベルアップ ボールを「止める」・「運ぶ」・「蹴る」のレベルアップ 2) 応用的な個人技の習得 3) グループ・チームプレイの習得 4) ゲームの実践 5) チームリーダー年代としての心構え。	① トラップ・ドリブル・キックのドリル ② 1対1の強化(フィジカル含む) ③ スモールサイドでの複数プレイからミニゲーム→ゲーム ④ ポジション別練習 ⑤ 集合、移動、準備、後始末	田村 坂本 吉川 吉岡	塩見 長谷川 吉武 南 和田

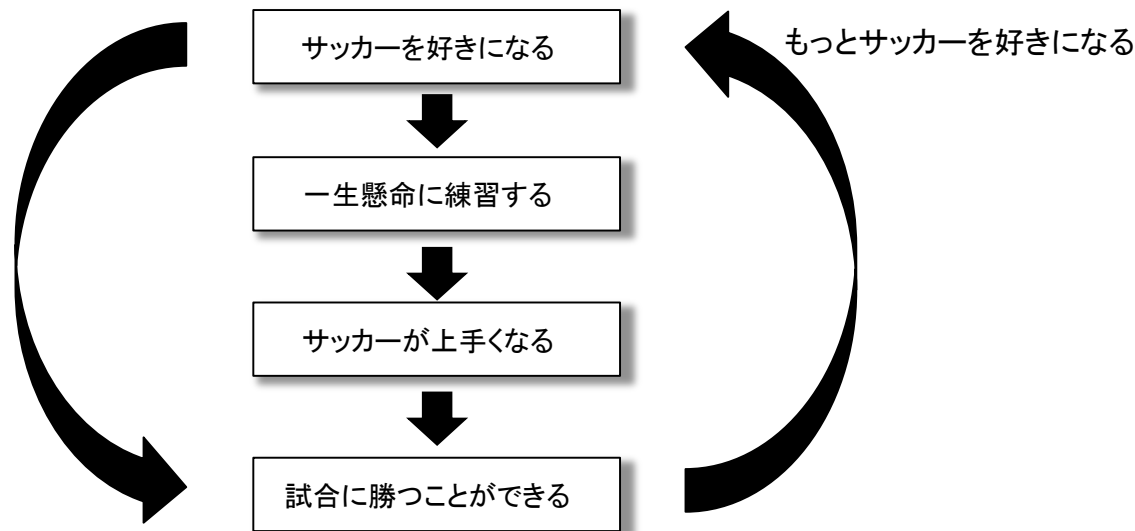
### 3.対外試合について

※ 対外試合は年代別実施されますので、SAの категорияとは合致しませんが、メンバーの状況に応じてチーム編成を行います。

学 年	対 外 試 合		備 考	
	公 式 戦・準 公 式 戦	練 習 試 合		
2.3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・香芝市春季親善球技大会</li> <li>・香芝市秋季親善球技大会</li> <li>・奈良県サッカー協会主催キッズフェスティバル</li> <li>・葛城大会(秋期・冬期)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○こくみん共済杯</li> <li>・各チーム主催交流大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAサッカー部主催</li> <li>・近隣チーム主催</li> </ul>	
4年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・香芝市春季親善球技大会</li> <li>○かんぽ杯</li> <li>・香芝市交流大会(秋季)</li> <li>・葛城大会(秋期・冬期)</li> <li>・北葛リーグ(5月～3月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各チーム主催交流大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAサッカー部主催</li> <li>・近隣チーム主催</li> </ul>	キッズファンタジスタU-10
5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・香芝市春季親善球技大会</li> <li>○アスカ杯</li> <li>・香芝市秋季親善球技大会</li> <li>○日刊杯</li> <li>・葛城大会(秋期・冬期)</li> <li>・北葛ブロック交流大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各チーム主催交流大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAサッカー部主催</li> <li>・近隣チーム主催</li> </ul>	
6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・香芝市春季親善球技大会</li> <li>○KINSHOカップ</li> <li>○奈良県スポーツ少年団 親善競技会</li> <li>・香芝市秋季親善球技大会</li> <li>○全日本少年サッカー大会奈良県予選</li> <li>・北葛ブロック交流試合</li> <li>・香芝市サッカー部会招待試合</li> <li>・葛城大会(秋期)</li> <li>・ヤマト杯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○NFAリーグ前期</li> <li>○NFAリーグ後期</li> <li>○スクアドラカップ</li> <li>・各チーム主催交流大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAサッカー部主催</li> <li>・近隣チーム主催</li> </ul>	奈良県トレセン 北葛選抜

試合に対する考え方	<p>①基本は楽しくプレイすることを第一としますが、勝利をめざしてがんばり、より大きな達成感(喜び)を得ることも一つの育成と考えて、公式戦・準公式戦では勝敗を意識して臨みます。そのためには、選手起用において個人の實力面も考慮します。</p> <p>②チーム状況と年間の試合スケジュールを考えて、対象学年ごとのそれぞれの試合の位置付けを明確にして、それぞれの試合に合わせた試合運営・ゲームメイクを行っています。(目標試合を設定して、目標試合に向けてそれまでにある試合に対応した取り組みを行います。)</p> <p>③練習試合は、SA主催で行うことはグラウンドの確保の点で困難なこともあり、1回/学期できるように努力します。 また、練習試合においては、全選手を対象として、個々人の普段の練習の成果を確認する場と考え全選手に出場機会をあたえます。</p> <p>④遠征を伴う試合がほとんどになるので、移動については、保護者の方々のお世話になり有難いと思っておりますが、配車の手配等ご協力をお願いします。</p>
-----------	--

## SAサッカー部の基本方針:「楽しくサッカーをする」とは?



### ○ 楽しくサッカーをするためには?

自分で自ら進んで、サッカーをする。

- ・サッカーの準備、あと片付けをする。
- ・自分から挨拶する。
- ・自分で考えてサッカーをする。

※ 誰かからやらされても楽しくない!